

REDAKTOREK



Rok 2010, NUMER 3

MARZEC 2010 R.



SZKOŁA PODSTAWOWA
Zespołu Szkół im. Henryka Sienkiewicza
w Grabowcu



DZIEŃ KOBIEĆ

8 MARCA

MARZEC

KALENDARZ WYDARZEŃ

- 3 -10.03 - Konkurs „Mistrz Matematyki 2010”
- 4.03 - Mistrz Ortografii klas 2-3
- 8.03 - Dzień Kobiet
- 12.03 - Konkurs polonistyczny „O pióro Henryka Sienkiewicza”
- 17.03 - Test „Mistrz znaków drogowych”
- 23.03 - Konkurs „Przyroda potrzebuje przyjaciół”
- 31.03 - Międzszkolny konkurs „Stroik Wielkanocny”



**IDZIE
WIOSNA**



Rano padał deszcz ze śniegiem.
Po południu świeciło słońce.
Wieczorem znów przszyl śnieg.

MARZEC



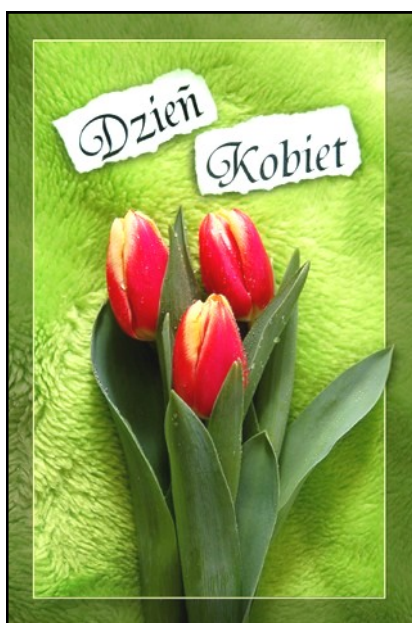
Wiosna przynosi nadzieję na nowe życie - należało się o nie troszczyć i otoczyć je opieką. Kiedyś świętowanie wiosenne rozpoczynało się wielkim postem i Wielkanocą, a kończyło w dzień św. Jana. Szczególną rolę w podejmowanych wówczas zabiegach magicznych odgrywały woda i ogień - żywioły o mocy oczyszczania i dawania życia. Ptaki powracające z dalekich stron były najbardziej oczekiwanymi zwiastunami wiosny. Ten, kto pierwszy zobaczył przylatującą jaskółkę, miał zapewnione powodzenie w życiu, ale ciekawski, podpatrujący ptaka wlatującego do gniazda, mógł stracić wzrok. Wyrządzenie krzywdy jaskółce groziło srogimi karami w postaci różnych dolegliwości i chorób.

Bociany powinny powrócić do swoich gniazd najpóźniej na święto Zmartwychwstania Pańskiego (25 marca). Jeśli nie pojawiły się tego dnia - zapowiadał się nieurodzajny rok. Ptaki te darzono szacunkiem. Ten, kto pierwszy zobaczył przylatującego bociana, miał zapewnione szczęście, jednak, jeśli ptak siedział - był to zły znak.

DZIEŃ KOBIET

Po raz pierwszy Dzień Kobiet obchodzono w Stanach Zjednoczonych. Amerykanki zaczęły obchodzić swoje święto w 1990 roku. Później ten zwyczaj dotarł do Europy - najpierw do Austrii i Danii, później do Niemiec i Szwajcarii.

My również tego dnia pamiętamy o kobietach: wręczamy kwiaty, upominki, doceniamy ich trud. Dzień Kobiet jest doskonałą okazją spotkań. W naszej szkole również obchodzimy uroczyste to święto: odbyła się uroczystość dla całej społeczności szkolnej.



DZIEŃ KOBIET



W SZKOLE



*Kobieta ma tyle siły, że zadziwia mężczyzn...
Dźwiga ciężary losu, rozwiązuje problemy, jest pełna
radości i mądrości.
Uśmiecha się, gdy chce krzyknąć.
Śpiewa, gdy chce się jej płakać.
Płacze, gdy się cieszy i śmieje, gdy się boi.
Jej miłość jest potężna. Jedyna...
Niesfuszna w Niej rzecz to to, że często zapomina,
ile jest warta.*



Po co na świecie są kobiety?

żeby nas budzić rano, bo człowiek sam nie wstanie,
Żeby szykować dla nas drugie śniadanie,
Żeby przyszywać dla nas guziki, bo człowiek sam nie przyszyje,
Żeby nas uczyć w szkole różnych ciekawych rzeczy,
Żeby po głowie głaskać, gdy ma zmartwienie człowiek,
Żeby w obronie stanąć, gdy krzyczy na nas tata,
żeby się o nas troszczyć, żeby nas osłaniać, i żeby... zadawać
mężczyznom okropnie trudne pytania.

Dla Was dziś miłe Panie
kwiaty i uśmiechy,
i pierwszy promień wiosny,
dzień bez kłopotów i bez
troski.
Życzymy dużo radości.



IDZIE WIOSNA



MARZANNA

Morena, Marzaniok — to określenia, jakie nadawano kukle Marzanny. Stanowiła uosobienie zimy i śmierci. Wyprowadzenie jej poza granice wsi i utopienie lub spalenie było konieczne, aby przywołać wiosnę.

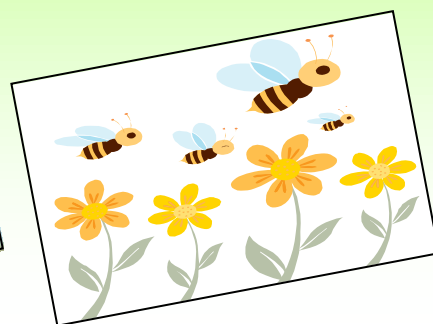


Począwszy od XIX wieku zwyczaj ten stopniowo zmieniał się w zabawę, w której brały udział przede wszystkim dzieci i młodzież.

Współcześnie łączymy go z początkiem kalendarzowej wiosny (21 marca), kiedy to uczniowie, topiąc Marzannę, wrzucają wraz z nią do wody szkolne niepowodzenia.

Obzęd topienia lub też palenia Marzanny — zimy różnił się w zależności od regionu Polski — do dziś jego ślady zachowały się w zachodniej i południowo — zachodniej części naszego kraju.

Od niedawna pierwszy dzień wiosny jest dniem wagarowicza.



NIEDZIELA PALMOWA

Niedziela Palmowa — ostatnia niedziela przed Wielkanocą. Pierwszy dzień Wielkiego Tygodnia, okresu upamiętniającego ukrzyżowanie i śmierć Chrystusa. Obchodzona jest w całej Polsce tłumnie i uroczysto. Głównym atrybutem święta są palmy — symbol odradzającego się życia. Polskie palmy robi się z gałązek wierzbowych, suszonych kwiatów, kłosów i kolorowych wstążek. Mają chronić przed chorobami i zapewnić dobre plony. W okolicach Tarnowa i na Ziemi Sądeckiej, w pobliżu Myślenic, a także na Kurpiach są obnoszone w procesji wysokie, często kilkumetrowe palmy, na których powiewają kolorowe wstążki. Najpiękniejsze z nich można oglądać w niektórych muzeach regionalnych i diecezjalnych.



MARZEC w szkole

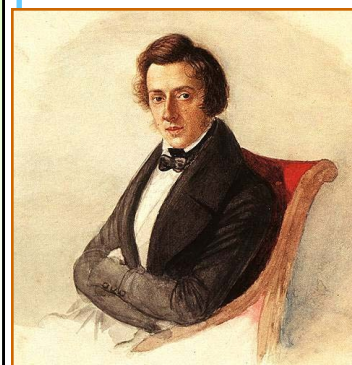


2010 Rok Chopinowski

Fryderyk Chopin - jeden z największych artystów w historii polskiej kultury, najwybitniejszy polski kompozytor, a także czołowy pianista i przedstawiciel muzyki okresu romantyzmu na świecie. Nazywany bywa poetą fortepianu. Choć należy do najchętniej granych kompozytorów muzyki fortepianowej, jego dzieła wymagają od wykonawcy znakomitego warsztatu i wirtuozerii. U źródeł jego twórczości leży wielka wrażliwość artystyczna oraz umiejętność czerpania wzorców z polskiej muzyki ludowej.

Fryderyk Chopin to twórca, który odegrał wyjątkową rolę w kształtowaniu naszej świadomości narodowej. W roku 2010 przypada dwusetna rocznica urodzin tej wybitnej postaci. Sejm Rzeczypospolitej Polskiej, przekonany o szczególnym znaczeniu Jego dorobku artystycznego dla dziedzictwa narodowego i światowego, ogłasza rok 2010 Rokiem Fryderyka Chopina.

Marszałek Sejmu — Bronisław Komorowski



Fryderyk Chopin
1810-1849

PRZYSŁOWIA

Palmowa Niedziela w przysłowiach:

- Pogody w kwietną niedzielę wróżą urodzajów wiele.
- Gdy w niedzielę kwietną słońce świeci, będą pełne stodoły i sieni.
- Z Niedzieli Palmowej garść wierzbowych witek od złego uchroni twój cały dobytek.
- Kto dzień i noc gości, to w wielką Niedzielę pości.





SZKOŁA PODSTAWOWA
Zespołu Szkół im. Henryka Sienkiewicza
w Grabowcu

ZDROWIE



DEKALOG ZDROWEGO ODŻYWIANIA



1. Codziennie przed wyjściem do szkoły jedz śniadanie.
2. Spożywaj urozmaicone posiłki 5 razy dziennie.
3. Przynajmniej raz dziennie zjedz ciepły posiłek.
4. Raz dziennie wypij jedną szklankę mleka.
5. Jedz codziennie owoce i warzywa.
6. Posiłki spożywaj regularnie.
7. Kolację spożywaj przynajmniej godzinę przed snem.
8. Podczas spożywania pokarmów przestrzegaj przyjętych zasad i dobrych obyczajów.
9. Przy przyrządzaniu posiłków zachowaj właściwą higienę.



Jedz owoce i jarzyny,
W nich mieszkają witaminy.
Kto je sobie lekceważy,
Musi chodzić do lekarzy.
Świeże owoce, surowe jarzyny,
Ważne dla zdrowia witaminy.



Nasze zdrowie w naszych rękach!



Gazetkę redagują:

Knap Łucja, Gaska Dorota,
Włodarska Monika, Bałabuch
Karolina

Opiekun gazetki:

Bożena Momot



**Ustępuję miejsca
starszym!**