



Jadłospis 12 października – 23 października 2020 r.

Poniedziałek 12.10.2020 r.		Wtorek 13.10.	Środa 14.10.	Czwartek 15.10.	Piątek 16.10.
Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku, chleb z masłem, kiełbasa, szczypior, ogórek	Zacierka na mleku, chleb z masłem, żółty ser, pomidor, szczypior	Chleb z masłem, szynka, rzodkiewka, ogórek, kawa z mlekiem	Płatki kukurydziane na mleku, chleb z masłem, polędwica, pomidor, szczypior	Chleb z masłem, żółty ser, pomidor, papryka, kakao
II śn.	Joguś	Gruszka	Serek homogenizowany	Mandarynka	Danonek
Obiad	Gulasz mięsno-warzywny, kasza, kompot, jabłko, ogórek kiszony	Kotlet schabowy drobiowy w panierce, ziemniaki, śliwka, kompot, surówka /kapusta pekińska, cebula, marchewka, kukurydza, śmietana/	Rosół z makaronem, banan, soczek	Pierogi z serem, śmietana, woda z cytryną, śliwka	Ryba smażona, ziemniaki, kompot, jabłko, surówka /czerwona kapusta, szczypiorek, marchewka, jabłko, olej/
Poniedziałek 19.10.		Wtorek 20.10.	Środa 21.10.	Czwartek 22.10.	Piątek 23.10.
Śniadanie	Kasza manna na mleku, chleb z masłem, kiełbasa, ogórek, szczypior	+Chleb z masłem, twaróg, pomidor, ogórek, kawa z mlekiem	Chleb z masłem, parówka, papryka, ogórek, kawa z mlekiem	Chleb z masłem, szynka, pomidor, szczypior, kawa z mlekiem	Drożdżówka z serem, mleko
II śn.	Mleko w kartoniku	Śliwka	Joguś	Gruszka	Mandarynka
Obiad	Schab w sosie własnym z cebulą, kasza, kompot, jabłko, surówka /ogórek kiszony, cebula, marchewka, groszek zielony, olej/	Kopytka z okrasa, kompot, mandarynka, surówka /marchewka, cebula, jabłko, śmietana/	Zupa pieczarkowa z ziemniakami, chleb, banan, soczek	Pilav z warzywami, woda z cytryną, pomarańcz	Ryba smażona, ziemniaki, kompot, jabłko, surówka /cukinia, marchewka, jabłko, cebula, olej/