



Jadłospis 19 listopad – 30 listopad 2018 r.

Poniedziałek 19.11.2018 r.		Wtorek 20.11.	Środa 21.11.	Czwartek 22.11.	Piątek 23.11.
Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku, chleb żytni z masłem, pomidor, szczypior, szynka	Makaron na mleku, chleb mieszany z masłem, ogórek, szczypiorek, kielbasa	Chleb razowy z masłem, polędwica, papryka, sałata, kawa z mlekiem	Zacierka na mleku, chleb wieloziarnisty z masłem, pomidor, ogórek, szynka	Chleb żytni z masłem i paszтетem, pomidor, szczypior, kakao na mleku
II śn.	Jabłko	Winogron	Serek homogenizowany	Gruszka	Pomarańcz
Obiad	Spaghetti z mięsem, sos pomidorowo-paprykowy, soczek, mandarynka	Udziec z indyka z cebulą, puree ziemniaczane, kompot, jabłko, surówka /kapusta pekińska, marchewka, jabłko, cebula, olej/	Zupa pieczarkowa z mięsem i ziemniakami, chleb żytni, soczek, banan	Kotlet schabowy w panierce, ziemniaki, kompot, mandarynka, kalafior z wody, marchewka, masło z bułeczką	Ryba smażona, ziemniaki, woda z cytryną, jabłko, surówka /kapusta kiszona, marchewka, jabłko, cebula, olej/
Poniedziałek 26.11.		Wtorek 27.11.	Środa 28.11.	Czwartek 29.11.	Piątek 30.11.
Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku, chleb żytni z masłem, ogórek, szczypiorek, kielbasa	Chleb razowy z masłem, twaróg, pomidor, szczypior, szynka, kawa z mlekiem	Chleb wieloziarnisty z masłem, parówka, papryka, sałata, kawa z mlekiem	Bułka z masłem i miodem, mleko	Chleb żytni z masłem, jajko, pomidor, szczypior, kawa z mlekiem
II śn.	Danonek	Gruszka	Mleko w kartoniku	Winogron	Mandarynka
Obiad	Sztuka mięsa w sosie własnym, kasza gryczano-jęczmienna, mięta z cukrem i cytryną, jabłko, ogórek kiszony	Ryba smażona, ziemniaki, kompot, mandarynka, surówka /biała rzepa, marchewka, cebula, jabłko, śmietana z olejem/	Zupa ogórkowa z mięsem i ziemniakami, chleb żytni, soczek, banan	Fasolka po bretońsku, chleb mieszany, soczek, pomarańcz	Kopytka z okrasą, kompot, jabłko, surówka/marchewka z chrzanem/

* Wielkości/gramatura potraw jest wyrażona w gramach

* Jadłospis może ulec zmianie