



## Jadłospis 14 styczeń – 25 styczeń 2019 r.

| Poniedziałek 14.01.2019 r. |   | Wtorek 15.01.  | Środa 16.01.   | Czwartek 17.01.   | Piątek 18.01.  |
|----------------------------|---|--|--|---|--|
| <b>Śniadanie</b>           | Zacierka na mleku, chleb żytni z masłem, pomidor, szczypior, kielbasa                           | Kasza manna na mleku, chleb mieszany z masłem, żółty ser, rzodkiewka, pomidor                | Chleb żytni z masłem, polędwica, ogórek, papryka, kawa z mlekiem   | Jogurt, bułeczka  | Chleb razowy z masłem, twaróg, pomidor, szczypior, kakao   |
| <b>II śn.</b>              | Danonek   | Pomarańcz  | Serek homogenizowany   | Naleśnik z serem  | Mleko w kartoniku  |
| <b>Obiad</b>               | Spaghetti z mięsem i sosem pomidorowo-paprykowym, kompot, jabłko                                | Kotlet mielony, ziemniaki, woda z cytryną, kiwi, marchewka z groszkiem ze śmietaną zasmażane | Zupa koperkowa z ziemniakami i makaronem, chleb, soczek, banan     | Udko, ryż, kompot, gruszka, surówka /kapusta pekińska, marchewka, cebula, jabłko, olej/ | Ryba smażona, ziemniaki, kompot, jabłko, surówka /pory, marchewka, jabłko, śmietana/                       |
| Poniedziałek 21.01.        |   | Wtorek 22.01.  | Środa 23.01.   | Czwartek 24.01.   | Piątek 25.01.  |
| <b>Śniadanie</b>           | Płatki kukurydziane na mleku, chleb razowy z masłem, ogórek, szczypior, szynka                  | Chleb wieloziarnisty z masłem, pasztet, pomidor, ogórek, kawa z mlekiem                      | Chleb mieszany z masłem, parówka, papryka, pomidor, kawa z mlekiem | Ryż na mleku, chleb żytni z masłem, kielbasa, rzodkiewka, szczypior                     | Chleb razowy z masłem, jajko, pomidor, szczypior, kakao  |
| <b>II śn.</b>              | Joguś   | Gruszka  | Danonek  | Pomarańcz   | Mleko w kartoniku  |
| <b>Obiad</b>               | Sztuka mięsa w sosie własnym, kasza gryczano-jęczmienna, woda z cytryną, jabłko, ogórek kiszony | Pierogi z serem i ziemniakami, śmietana, kompot, mandarynka                                  | Rosół z makaronem, soczek, banan                                   | Bigos, ziemniaki, kompot, kiwi  | Ryba smażona, ziemniaki, herbata, jabłko, surówka /biała rzepa, jabłko, marchewka, cebula, śmietana, olej/ |

\* Wielkości/gramatura potraw jest wyrażona w gramach

\* Jadłospis może ulec zmianie