



Jadlospis 04 września – 14 września 2018 r.

Poniedziałek 03.09.2018 r.		Wtorek 04.09.	Środa 05.09.	Czwartek 06.09.	Piątek 07.09.
Śniadanie	/	Płatki kukurydziane na mleku, chleb mieszany z masłem, pomidor, papryka	Chleb mieszany z masłem, szynka drobiowa, ogórek, pomidor, kawa z mlekiem	Kasza manna na mleku, chleb wieloziarnisty, masło, pomidor, szczypior	Chleb razowy z masłem, żółty ser, kakao, sałata, pomidor
II śn.		Mleko w kartoniku	Serek homogenizowany	Joguś	Mleko w kartoniku
Obiad		Makaron, ser, masło, kolorowa papryka, kompot wieloowocowy, jabłko	Zupa ogórkowa z ziemniakami i mięsem, chleb mieszany, soczek, banan	Sztuka mięsa w sosie pomidorowo-paprykowym, ziemniaki, kompot wieloowocowy, śliwka, surówka/marchewka, seler, por, jabłko, cebula z olejem/	Ryba w panierce, ziemniaki, kompot wieloowocowy, jabłko, surówka /kapusta, jabłko, marchewka, cebula, olej/
Poniedziałek 10.09.		Wtorek 11.09.	Środa 12.09.	Czwartek 13.09.	Piątek 14.09.
Śniadanie	Chleb wieloziarnisty, masło, twaróg, szczypior, pomidor, kawa z mlekiem	Płatki ryżowe na mleku, chleb razowy z masłem, sałata, szczypior	Chleb wieloziarnisty z masłem, parówka, papryka kolorowa, kawa z mlekiem	Kasza manna na mleku, chleb wieloziarnisty z masłem, pomidor, ogórek	Drożdżówka z jabłkiem, mleko
II śn.	Joguś	Mleko w kartoniku	Serek homogenizowany	Mleko w kartoniku	Joguś
Obiad	Gulasz mięsno-warzywny, kasza gryczana, ogórek kiszony, kompot wieloowocowy, jabłko	Kotlet schabowy w panierce, ziemniaki, woda z cytryną, kiwi, surówka /kapusta pekińska, papryka, cebula, jabłko, olej/	Zupa pomidorowa z makaronem i mięsem, soczek, banan	Udko, ryż z warzywami, kompot wieloowocowy, gruszka, mizeria	Ryba w panierce, ziemniaki, kompot, jabłko, surówka z kapusty kiszanej /kapusta, cebula, marchewka, olej/

* Wielkości/gramatura potraw jest wyrażona w gramach