



## 03 czerwiec – 18 czerwiec 2019 r.

Poniedziałek 03.06.2019 r.		Wtorek 04.06.	Środa 05.06.	Czwartek 06.06.	Piątek 07.06.	Poniedziałek 10.06.
<b>Śniadanie</b>	Płatki ryżowe na mleku, chleb żytni z masłem, sałata, szczypiorek, kiełbasa	Kasza manna na mleku, chleb razowy z masłem, ogórek, szczypiorek, szynka	Chleb wieloziarnisty z masłem, parówka, sałata, pomidor, kawa z mlekiem	Chleb mieszany z masłem, pasztet, ogórek, szczypiorek, kawa z mlekiem	Bułka z dżemem, mleko	Płatki kukurydziane na mleku, szczypiorek, pomidor, szynka
<b>II śn.</b>	Mleko w kartoniku	Winogron	Serek homogenizowany	Danonek	Jogus	Serek homogenizowany
<b>Obiad</b>	Gulasz mięsno-warzywny, kasza gryczana, kompot, jabłko, ogórek kiszony	Kotlet mielony, ziemniaki, woda z cytryną, kiwi, sałata ze śmietaną i szczypiorkiem	Zupa pieczarkowa z mięsem i pieczarkami, chleb żytni, soczek, banan	Karczek duszony w warzywach, ziemniaki, kompot, mandarynka, pomidor z cebulą	Ryba smażona, ziemniaki, woda z cytryną, jabłko, surówka /młoda kapusta, koperek, olej/	Makaron, ser, masło, soczek, jabłko
Wtorek 11.06.		Środa 12.06.	Czwartek 13.06.	Piątek 14.06.	Poniedziałek 17.06.	Wtorek 18.06.
<b>Śniadanie</b>	Zacierka na mleku, chleb żytni z masłem, żółty ser, pomidor, szczypiorek	Chleb wieloziarnisty z masłem, szynka, sałata, pomidor, kawa z mlekiem	Makaron na mleku, chleb żytni z masłem, twaróg, pomidor, ogórek	Chleb razowy z masłem, jajko, sałata, pomidor, kakao	Płatki kukurydziane na mleku, chleb żytni z masłem, ogórek, sałata, szynka	Zacierka na mleku, chleb żytni z masłem, ogórek, szczypiorek, kiełbasa
<b>II śn.</b>	Danonek	Mleko w kartoniku	Joguś	Joguś	Danonek	Mleko w kartoniku
<b>Obiad</b>	Filet z indyka, ziemniaki, kompot, pomarańcz, mizeria	Rosół z makaronem, soczek, banan	Bigos z młodej kapusty, ziemniaki, mandarynka	Ryba smażona, ziemniaki, kompot, jabłko, surówka /cukinia, marchewka, cebula, jabłko, śmietana/	Pierogi z serem i śmietaną, kompot, jabłko	Schab w sosie pieczeniowym, kasza gryczano-jęczmienna, kompot, kiwi, mizeria

\* Wielkości/gramatura potraw jest wyrażona w gramach

\* Jadłospis może ulec zmianie