



Jadłospis 27 listopad – 08 grudzień 2017 r .

Poniedziałek 27.11.2017 r.		Wtorek 28.11.	Środa 29.11.	Czwartek 30.11.	Piątek 01.12.
Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku, chleb żytni z masłem, szynka, pomidor, ogórek	Chleb wieloziarnisty z masłem, twaróg ze śmietaną, szczypiorek, rzodkiewka, kawa z mlekiem	Chleb żytni z masłem, sałata, papryka, kawa z mlekiem	Kasza manna na mleku, chleb razowy z masłem, szynka, rzodkiewka, pomidor	Bułka z dżemem i masłem, mleko
II śn.	Mleko w kartoniku	Serek homogenizowany	Joguś	Mleko w kartoniku	Joguś
Obiad	Gulasz mięsno-warzywny /marchewka, pietruszka, por, cebula, seler/, kasza jęczmiennogryczana, kompot, jabłko, ogórek	Zrazy wieprzowe duszone z ogórkiem, cebulą i żółtym serem w sosie pieczeniowym, ziemniaki, kompot, kiwi, surówka /cukinia, marchewka, cebula, szczypior, śmietana/	Zupa ogórkowa z mięsem i ziemniakami, chleb żytni, soczek, banan	Makaron, potrawka z mięsa mielonego /mięso, papryka kolorowa, pieczarki, cebula, marchew, pomidory/, kompot, pomarańcz, surówka /kapusta pekińska, koperek, natka pietruszki, marchewka, cebula, śmietana	Ryba w panierce, ziemniaki, woda z cytryną, jabłko, surówka /por, marchewka, cebula, jabłko, kukurydza, śmietana/
Poniedziałek 04.12.		Wtorek 05.12.	Środa 06.12.	Czwartek 07.12.	Piątek 08.12.
Śniadanie	Makaron na mleku, chleb żytni z masłem, kiełbasa szynkowa, sałata, rzodkiewka	Chleb razowy z masłem, żółty ser, papryka żółta, czerwona, kawa z mlekiem	Chleb żytni z masłem, parówka, pomidor, papryka, kawa z mlekiem	Płatki kukurydziane na mleku, chleb żytni z masłem, polędwica, ogórek, szczypiorek	Drożdżówka z serem, mleko
II śn.	Serek homogenizowany	Danonek	Mleko w kartoniku	Danonek	Joguś
Obiad	Kopytka z okrasą, pomidor, szczypiorek, kompot, jabłko	Kotlet mielony, ziemniaki, woda, pomarańcz, buraczki zasmażane	Zupa pomidorowa z mięsem i makaronem, soczek, banan	Ryba smażona, ziemniaki, kompot, kiwi, surówka /kapusta kiszona, cebula, marchewka, jabłko, olej/	Gołąbki z sosem pomidorowym /pomidory, cebula, koncentrat pomidorowy, mąka, śmietana/, kompot, jabłko

* Wielkości/gramatura potraw jest wyrażona w gramach