



## Jadłospis 12 marca – 23 marca 2018 r .

Poniedziałek 12.03.2018 r.		Wtorek 13.03.	Środa 14.03.	Czwartek 15.03.	Piątek 16.03.
<b>Śniadanie</b>	Płatki kukurydziane na mleku, chleb żytni z masłem, pomidor, szczypiorek, szynka.	Kasza jaglana na mleku, chleb żytni z masłem, ogórek, szczypiorek, twaróg.	Chleb wieloziarnisty z masłem, szynka, papryka czerwona i żółta.	Zacierka na mleku, chleb żytni z masłem, sałata, szczypior, kiełbasa szynkowa.	Bułka z masłem i miodem, mleko.
<b>II śn.</b>	Mleko w kartoniku.	Serek homogenizowany.	Danonek.	Joguś.	Serek homogenizowany.
<b>Obiad</b>	Sztuka mięsa w sosie własnym, kasza gryczano-jęczmienna, kompot, jabłko, ogórek kiszony.	Pierogi z mięsem i okrasą, kompot, kiwi, surówka: pory, jabłko, marchewka, pietruszka naciowa, śmietana z olejem	Zupa ogórkowa z ziemniakami i mięsem, banan, soczek.	Udko, ryż, kompot, pomarańcz, surówka: cukinia, marchewka, cebula, śmietana.	Ryba w mące, ziemniaki, woda z cytryną, jabłko, surówka: kapusta kiszona, cebula, marchewka, jabłko, olej.
Poniedziałek 19.03.		Wtorek 20.03.	Środa 21.03.	Czwartek 22.03.	Piątek 23.03.
<b>Śniadanie</b>	Ryż na mleku, chleb razowy z masłem, kiełbasa, pomidor, szczypior.	Drożdżówka z serem, kakao.	Chleb razowy z masłem, parówka, papryka czerwona i żółta, kawa z mlekiem.	Kasza manna na mleku, chleb żytni z masłem, szynka, ogórek, szczypiorek.	Chleb razowy z masłem, żółty ser, pomidor szczypiorek.
<b>II śn.</b>	Mleko w kartoniku.	Joguś.	Danonek.	Joguś.	Mleko w kartoniku.
<b>Obiad</b>	Pilaw: makaron ryżowy, mięso drobiowe, marchewka, cebula, czosnek, papryka, kompot, jabłko, ogórek kiszony.	Kotlet schabowy w panierce, ziemniaki, woda z cytryną, mandarynka, surówka wielowarzywna: kapusta, cebula, marchewka, jabłko, śmietana.	Rosół z makaronem, banan, soczek.	Ryba w mące, ziemniaki, kompot, kiwi, surówka: marchewka, por, jabłko, cebula, jajko, kukurydza, śmietana z olejem.	Makaron, ser, masło, kompot, jabłko.

\* Wielkości/gramatura potraw jest wyrażona w gramach