



# SZKOLNOŚCI

WYDANIE SPECJALNE



Grabowiec, 2009 rok,  
styczeń

Strona główna

O Programie

Kodeks

Sztuką życia

Uwaga „Fala”

Pomoc...

## PRZEMOC jest tuż obok...

Czai się w słowach i gestach. Może dotknąć każdego. Najczęściej jednak spotykają się z przemocą ci, którzy zachowują się lub wyglądają... inaczej.

### Pamiętaj !

Przemocy nie można używać, nikt nie ma prawa upokarzać innych i znęcać się nad słabszymi!

Reaguj, kiedy wiesz, że nad kimś się znęcają!

Szukaj pomocy, jeśli wobec Ciebie używana jest przemoc!

Mów częściej o swoich problemach!



**STOP! PRZEMOCY**

# SZKOLNOŚCI

## WYDANIE SPECJALNE



Strona główna

O Programie

Kodeks

Sztuką życia

Uwaga „Fala”

Pomoc...

**Program społeczny „Szkoła bez przemocy”** jest prowadzony od wiosny 2006 roku przez dzienniki regionalne Polskapresse i Mediów Regionalnych oraz Fundację Grupy TP. Program został przygotowany w odpowiedzi na narastający poziom przemocy i agresji w polskich szkołach. Jego zadaniem jest uświadomienie problemu przemocy oraz zapewnienie szkołom narzędzi oraz wsparcia w walce z tym zjawiskiem. W ramach Programu podejmowane są działania, które nakierowane są na dostarczanie informacji na temat sytuacji w polskich szkołach, a tym samym zwiększanie świadomości powszechności występowania zjawiska przemocy i agresji. Na łamach dzienników regionalnych prowadzona jest kampania uświadamiająca, która ma na celu podniesienie wrażliwości opinii społecznej na problem przemocy w szkole i promowanie wśród wszystkich uczestników systemu szkolnego – uczniów, nauczycieli i rodziców – postawy aktywnej niezgody na przemoc. Dzienniki opisują pozytywne przykłady działań podejmowanych przez polskie szkoły, na bazie których powstaje baza dobrych praktyk, która jest promowana poprzez dzienniki i stronę internetową Programu. Program ma za zadanie zwiększać społeczne zaangażowanie różnych środowisk w przeciwdziałanie przemocy w szkole - nie tylko uczniów i nauczycieli, ale też rodziców, organizacji społecznych i instytucji publicznych.

Program jest realizowany pod Honorowym Patronatem Prezydenta RP Lecha Kaczyńskiego. Ambasadorem programu jest wybitna aktorka Gabriela Kownacka.

Z początkiem roku szkolnego 2008/2009 rozpoczęła się jego nowa edycja. Działaniom „Szkoły bez przemocy” w III edycji będzie towarzyszyło przesłanie **„Szkoła dla społeczności - społeczność dla szkoły”**.



**STOP! PRZEMOCY**

# SZKOLNOŚCI

## WYDANIE SPECJALNE



### KODEKS ZACHOWANIA

Strona główna

O Programie

Kodeks

Sztuką życia

Uwaga „Fala”

Pomoc...

1. Szkoła jest wspólnota.

2. Wszyscy się szanujemy.

3. Wspólnie działamy przeciw przemocy.

4. Niczego nie ukrywamy.

5. Zawsze reagujemy.

6. Nauczyciel nie jest sam.

7. Uczniowie wiedzą, jak działać.

8. Rodzice są z nami.

9. Mamy sojuszników.

10. Nagradzamy dobre przykłady.

1. Szkoła jest wspólnota.
2. Wszyscy się szanujemy.
3. Wspólnie działamy przeciw przemocy.
4. Niczego nie ukrywamy.
5. Zawsze reagujemy.
6. Nauczyciel nie jest sam.
7. Uczniowie wiedzą jak działać.
8. Rodzice są z nami.
9. Mamy sojuszników.

**STOP! PRZEMOCY**

# SZKOLNOŚCI

WYDANIE SPECJALNE



## SZTUKA ŻYCIA

Strona główna

O Programie

Kodeks

Sztuką życia

Uwaga „Fala”

Pomoc...

### Dobre słowo nic nie kosztuje

Czasem denerwują nas nakazy i zakazy, ograniczają normy i przepisy, usztywniają zasady i reguły. Ale... spróbujmy bez nich żyć! Wyobraźmy sobie choćby jeden dzień, w którym wszystko jest dozwolone i nic nie jest zabronione. Każdy może robić co chce, jak chce i kiedy chce. Byłby to zapewne najgorszy dzień w dziejach ludzkości. Czy się nam podoba, czy nie, żyjąc wśród ludzi musimy przestrzegać praw i zwyczajów. Kto je lekceważy, szybko zostaje zepchnięty na margines życia.

Dobre maniery to nie sztuczny rytuał pozostawiony nam w spadku przez epoki celebryzujące konwenanse. To wywodząca się z tradycji praktyczna i niesłychanie przydatna we współczesnym świecie umiejętność właściwego zachowania w każdej sytuacji. To nie tylko znajomość zasad savoir vivre, ale również sztuka elastycznego ich stosowania, akcentowania własnej indywidualności i osobowości. Dobre maniery nie krępują i nie usztywniają, a wprost przeciwnie —zapewniają swobodę i poczucie bezpieczeństwa, pozwalają na luksus bycia sobą. **Dobre maniery to po prostu sztuka życia**

„Dzień dobry”, „do widzenia”, „proszę”, „przepraszam”, „dziękuję” - to są właśnie te słowa, które nic nie kosztują, a przynoszą wiele korzyści: torują nam drogę do ludzi, pozwalają na nawiązanie pozytywnego kontaktu, stwarzają życzliwą atmosferę. Są to zwroty powszechnie znane, ale nie zawsze prawidłowo używane. Z niewiadomych powodów sporo osób wykazuje też daleko idącą powściągliwość w ich stosowaniu. To błąd!

**Nie szczędźmy sobie tych najprostszyc przejawów grzeczności i życzliwości.**



**STOP! PRZEMOCY**

# SZKOLNOŚCI

## WYDANIE SPECJALNE



Strona główna

O Programie

Kodeks

Sztuką życia

Uwaga! „Fala”

Pomoc...

### Uwaga! „Fala”

„Fala” to zjawisko grupowego dreczenia młodszych przez starszych. Wywodzi się ono z wojska (znęcanie się starszych żołnierzy nad młodszymi kolegami). Niestety „fala”, coraz częściej pojawia się w szkołach. Jest to zjawisko bardzo niebezpieczne, gdyż „fala” nie jest tylko zwykłym rytuałem np. otrzęsin, które mają na celu integrację nowych uczniów ze starszymi przez zabawy, gry i krótkotrwałe naznaczenie pierwszoklasistów mianem „kotów”. „Fala” to długotrwałe, przymusowe znęcanie się grup starszych uczniów nad nowymi. Ofiara nie umie i nie może przed nią uciec. Oto niektóre sposoby znęcania się nad młodszymi:

- zamykanie w ubikacjach;
- zmuszanie do mierzenia korytarzy zapalką, jedzenie karmy dla zwierząt, picia wody z muszli klozetowej, tarzania się w kałużach;
- pisanie po twarzach i ubraniach niezmywalnymi markerami;
- wkładanie głowy do ubikacji;
- bicie, kopanie, opluwanie, wkładanie koszy na śmieci na głowę;
- wymuszanie pieniędzy;
- wyzywanie, prześladowanie werbalne

#### Jak rozpoznać ucznia dotkniętego przemocą?

Uczeń, który jest poddawany przemocy:

- niechętnie chodzi do szkoły;
- skarży się na bóle brzucha;
- symuluje niedyspozycje fizyczne;
- wolny czas w szkole spędza z dala od innych uczniów;
- jest wyciszony, apatyczny, zdekoncentrowany, drażliwy, przestraszony;
- ma na ciele siniaki, otarcia, zadrapania;
- miewa uszkodzoną odzież;
- spóźnia się na lekcje, bo wykonuje rozkazy starszych;
- w niewyjaśnionych okolicznościach traci pieniądze i cenne rzeczy.

#### Ważne!

Uczniowie, którzy doświadczyli „fali” pragną pomścić swoje krzywdy i sami znęcają się nad młodszymi, gdy dotychczasowi oprawcy opuszczą szkołę.

**Jest to zjawisko zwane błędnym kołem zemsty!**



**STOP! PRZEMOCY**

# SZKOLNOŚCI

## WYDANIE SPECJALNE



Strona główna

O Programie

Kodeks

Sztuką życia

Uwaga! „Fala”

Pomoc...

### Tu uzyskasz pomoc...

Stowarzyszenie **ASLAN** zajmuje się udzielaniem pomocy psychologicznej oraz wsparcia dzieciom i młodzieży.

[www.aslan.org.pl](http://www.aslan.org.pl) tel.: (022)636 49 04

[www.dzieckokrzywdzone.pl](http://www.dzieckokrzywdzone.pl)

Tu znajdziesz wszystkie potrzebne informacje na temat tego, jak pomóc dzieciom krzywdzonym, ofiarom przemocy.

[helpline.org.pl](http://helpline.org.pl)

Ktoś w Internecie zadaje Ci krępujące pytania, obraża Cię? Namawia na spotkanie? Dostajesz nieprzyjemne wiadomości? Ktoś włamał Ci się na bloga, konto pocztowe? Zastanawiasz się, jak bezpiecznie korzystać z Internetu? Zajrzyj na tę stronę.

[bitedziecko@fdn.pl](mailto:bitedziecko@fdn.pl) tel.: (022) 826 80 72

Tu napisz, jeśli jesteś bity lub wiesz, że ktoś z Twoich rówieśników otrzymuje kary cielesne.

[www.przyjaciele.org/pomoc/](http://www.przyjaciele.org/pomoc/)

Razem przeciwko samobójstwu.

[www.przemocwszkole.pl](http://www.przemocwszkole.pl)

Tu znajdziesz informacje jak zapobiegać fali przemocy w szkole.

(022) 668 70 00

Poradnia telefoniczna w sprawach przemocy w rodzinie, warszawska „Niebieska linia”



998

Telefon Zaufania



Redakcja gazetki: Zuzanna Sawicka, Aneta Ciszewska, Zuzanna Surma, Karolina Czata, Sylwia Kwietniewska, Katarzyna Orłowska  
Opiekun gazetki: Daria Kodeniec

## STOP! PRZEMOCY