

*Pierwsza pomoc w nagłych  
wypadkach*



# *Obowiązek udzielania pierwszej pomocy*

- Kto człowiekowi znajdującemu się w położeniu grożącym niebezpieczeństwem utraty życia lub zdrowia nie udziela pomocy, mogąc jej udzielić bez narażenia siebie na niebezpieczeństwo utraty życia albo ciężkiego uszczerbku na zdrowiu - podlega karze pozbawienia wolności do lat trzech

# *Obowiązek udzielania pierwszej pomocy*

- Nie popełnia przestępstwa ten, kto nie udziela pomocy, do której jest konieczne poddanie się zabiegowi lekarskiemu, albo w warunkach, w których możliwa jest niezwłoczna pomoc ze strony instytucji lub osoby bardziej do tego powołanej.

# *Czynności początkowe ratownika*

- Zabezpieczenie miejsca wypadku
- Segregacja rannych
- Ocena stanu poszkodowanych
- Ewentualna ewakuacja z zagrożonego terenu

# *Postępowanie ratownika*

## **Schemat 1**

Utrzymana świadomość

Tamowanie większych krwawień

Dalsze czynności ratunkowe

- unieruchomienie złamań
- zwalczanie wstrząsu
- opatrywanie ran
- stała kontrola czynności życiowych

# Postępowanie ratownika

## Schemat 2



# *Sztuczne oddychanie metodą „usta-usta”*



- Odchylić głowę osoby nieprzytomnej do tyłu
- Wykonać wdech
- Objąć swoimi ustami usta ratowanego
- Wdmuchiwać powietrze z częstością 10-12 razy na minutę

# Masaż serca



- Wyszukać miejsce ucisku (2-3 palce powyżej dolnego końca mostka)
- Ułożyć poszkodowanego na wznak
- Palce obu dłoni spleść i odwieść ku górze
- Uciskać mostek na głębokość 4-5 cm z częstością 80-100 ucisków na minutę

# *Reanimacja przez jedną osobę*



- Wykonanie dwóch oddechów, sprawdzenie tętna i wykonanie dwóch kolejnych oddechów
- Wykonanie cykliczne-15 uciśnień mostka i 2 wdmuchnięcia powietrza
- Czas wdmuchnięcia około 5 sekund
- Czas uciśnięcia około 15 sekund

# *Reanimacja przez dwie osoby*



- Dwa oddechy, badanie tętna, dwa oddechy
- Jeden ratownik uciska serce w tempie 80-100 uciśnień na minutę
- Drugi ratownik wdmuchuje powietrze co piąte uciśnięcie

# Rodzaje złamań

Złamaniem nazywamy całkowite przerwanie ciągłości tkanki kostnej w wyniku urazu mechanicznego



# *Unieruchomienie złamań*



- Usztywnić kończynę deseczką, nartami, kijem itp.
- Materiał usztywniający obłożyć miękką tkaniną
- Całość obwinać bandażem
- Zawsze unieruchamiamy złamaną kończynę i dwa sąsiednie stawy

# *Wstrząs i jego rodzaje*

Wstrząs to zespół zaburzeń ogólnoustrojowych powstały z niedotlenienia tkanek ważnych dla życia narządów wskutek niedostatecznego przepływu krwi

- Wstrząs poparzeniowy
- Wstrząs pourazowy
- Wstrząs kardiogeny
- Wstrząs aseptyczny
- Wstrząs uczuleniowy

# *Objawy wstrząsu*

- Silne osłabienie
- Niepokój
- Bładość
- Chłód i wilgotność skóry
- Dreszcze
- Osłabienie tętna
- Zaburzenia świadomości

# Zwalczanie wstrząsu



- Ułożenie poszkodowanego na wznak
- Uniesienie nóg nad poziom głowy
- Okrywanie kocem płaszczem itp..
- Kontrola czynności życiowych
- Wezwanie karetki pogotowia

# *Opatrywanie ran*

## *-zasady ogólne*

- Zadbać o bezpieczeństwo ratowanego oraz własne (nałożyć gumowe rękawiczki)
- Ochrona rannego przed wtórnymi zranieniami i zakażeniami
- Rany nie dotykać ani przemywać
- Jeśli zranienie jest skąpe ranę zdezynfekować
- Nie usuwać ciał obcych tkwiących w ranie

# *Opatrywanie ran -pokaz czynności*

Miejsce zranienia



Uniesienie kończyny



# *Opatrywanie ran -pokaz czynności*

Nałożenie opatrunku



Bandażowanie



# *Utrata przytomności*

- Utrata przytomności jest zewnętrznym objawem zaburzenia centralnego układu nerwowego
- Następuje zniesienie niektórych odruchów obronnych np. kaszel, odruch połykowy
- U nieprzytomnego może dojść do zatrzymania oddechu na wskutek zatkania dróg oddechowych nasadą języka lub ciałem obcym
- Dlatego nieprzytomny musi być ułożony w pozycji bocznej ustalonej-bezpiecznej.

# *Pozycja boczna ustalona*



Układanie poszkodowanego w pozycji bocznej ustalonej

# *Zapamiętaj numery telefonów !*



- 997 Policja
- 998 Straż Pożarna
- 999 Pogotowie Ratunkowe
- 112 ?